

# レッツ倶楽部いわき 年末年始休業のお知らせ

日頃より、レッツ倶楽部いわきをご利用いただきまして、誠にありがとうございます。  
 レッツ倶楽部いわき平窪・湯本・郷ヶ丘は、下記の期間を年末年始休業とさせていただきます。

**休業期間：2016年12月31日（土）～2017年1月3日（火）**

2017年1月4日（水）より通常営業とさせていただきますので、来年もどうぞよろしくお願い致します。



## ◆レッツ倶楽部いわき平窪 施設長 小山 友貴（こやま ゆうき）

平素はご利用者様やご家族様そして地域の皆様より、暖かいご支援やご理解を賜り厚く御礼申し上げます。この度、平窪施設長となりました、小山友貴と申します。若輩ではございますが、より良い施設運営のために全力を尽くすとともに、皆様のご期待に添うよう努力いたす所存でございます。なにとぞ前任者同様に格別のご指導ご鞭撻を賜りますよう、お願い申し上げます。健康が一番の取り柄です。年間通して半袖でご利用者の皆さまに負けないエネルギーで頑張っております！

**皆さま、どうぞよろしくお願ひいたします！**

## 指キタエール贈呈式を行いました♪

「指の力が弱って、ペットボトルのキャップが開けにくい。」  
 そんなお話をご利用者様からよく聞きます。確かに、キャップを開ける動作って結構指の力がいらすよね。  
 そんなご利用者様の悩みを「何とかしてあげたい！」と、当施設のオーナーがペットボトル開閉リハビリ玩具を手作りしたのが、指キタエール誕生のきっかけでした。  
 ゲーム感覚で楽しみながら、手指の作業療法や脳トレができ、認知症予防に最適！と通所されているご利用者様方に大人気です！！



■開発当初の指キタエール  
 市販のペットボトルキャップを使用しています。

「自宅でも訓練を続けていただきたい。」そんな思いから、本製品開発のきっかけをお話くださったご利用者様へ、オーナーより指キタエールをプレゼントさせていただきました。  
 「やりたいことをやりたい時にできるように。」満面の笑顔で受け取っていただきました。



F.S.様へ製品をプレゼント♪



ご利用者様・スタッフ一同、笑顔でゲームを楽しんでいます♪



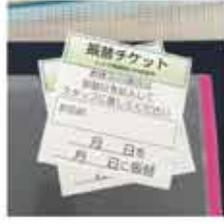
キャップを回すだけで  
 簡単トレーニング♪

詳細は、84-7064まで♪

# 振替チケット

レッツ倶楽部では皆様の体力の維持・向上の為に振替チケットを導入しております。レッツ倶楽部をお休みされる時に、別な日に振替が出来るチケットです。ぜひ、ご利用をされてくださいね(^^♪

皆様が日々健康に留意しながら通所してくださり、私たちが喜ばしく感じております。  
”継続は力なり”で寒い冬を一緒に乗り越えていきましょう！



# ご利用者様の作品

今月もご利用者様が自宅で作成した作品をお持ちくださいました。落ち葉で作った「ふくろう」に、お習字「飛躍」です(^^)/

落ち葉の作品は、細かい作業も含まれ指先のトレーニングにも繋がっておりますね。お習字は、力強い筆字に私たちへのメッセージを感じました！



## 元気が1番!! 皆勤賞 おめでとうございます!!



**HAPPY BIRTHDAY**

9月お誕生日のご利用者様をご紹介します  
おめでとうございます

K.M.様 N.T.様 N.K.様 H.H.様 H.S.様

