

リハビリ+ステーション LET'S倶楽部

Let's Enjoy Training School

地域密着型通所介護 介護予防通所介護 ～半日型デイサービス～

レッツ倶楽部いわき平窪

介護保険事業所番号:0770407146

いわき市平下平窪字諸荷90番地3

TEL:0246-22-4976

FAX:0246-22-4977

発行責任者 草野 千恵美

レッツ倶楽部いわきに新しい仲間が加わりました!!

この度、レッツ倶楽部いわきの仲間に入りました、リハビリトレーナーの鯨岡 美帆(くじらおか みほ)と申します。まだまだ分からない事も多いですが、日々勉強をし、皆さまのお力になれるよう元気に頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します!



皆勤賞

おめでとうございます

4月度より、お休みなく通所されたご利用者様に、皆勤賞をプレゼントすることになりました。

皆さんとても喜んでくださり、
「この年齢になって賞状を貰えるなんて嬉しい!」
「こんな素敵なものをいただけるなら休まず通うわ!」
「毎月いただいてファイルに大切に保管します!」

などなど、嬉しいお言葉と満面の素敵な笑顔を見せてくださいました。ご利用の皆様が元気に笑顔で通所されることが私たちの喜びです。どんどん皆勤賞を増やせるように、楽しくリハビリを頑張りましょう♪

みなさん、皆勤賞を手にハイ、チ～ズ♪

この笑顔がレッツ倶楽部いわきの宝物です。いつまでもお元気で!



今年もレッツに大輪のひまわりを咲かせよう!!

昨年、ご利用者様からいただいたひまわりが綺麗に咲いたことにより、ご利用者様や私たちスタッフの笑顔もたくさん開花させてくれました。

今年も、そのひまわりの種をプランターに植え、昨日小さくてかわいいひまわりの芽が顔をのぞかせてくれました。あたたかい光を浴びて元気にすくすくと成長しています。今年の夏も太陽に負けないくらい元気いっぱい、笑顔のひまわりを咲かせてくれると思います。



自立支援プログラム

レッツ倶楽部いわきでは、ご利用者様に自立を促す一環として機能訓練シートにひと月の目標とその日の感想を手書きしていただいております。そこに記載されたうれしいお声の一部をご紹介します。



K.H様
通い始めたばかりですが
体調に合わせて1つずつ
出来るマシンを増やして
いきたいです。



M.M様
立ち座りが楽になるよう
がんばります。



M.Y様
マシントレーニングをす
るようになってから移動
が楽になりました。



M.S様
仲の良いお友達と一緒に
運動できてとても気持ち
がよいです。



M.S様
自分でも実感できるくら
い体が軽くなりました。

みんなビックリ!?レッツ倶楽部ナニコレ珍百景

ご利用者様がとても珍しいお花を施設に持ってきて下さいました。どう見ても葉っぱだけのように見えたのでお聞きすると、なんと葉っぱの上に花が咲いていました。白くて小さいのが花びらだそうです。

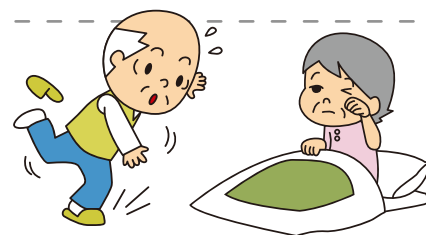
実はこれ、ちゃんとした名前があるようで、花筏(はないかだ)と言うそうです。葉を筏に見立て、その上に乗る花や実を筏の上に乗る人に見立てたのが由来なのだそうです。ご利用者様方も「初めて見た!」と大興奮でした! ご自宅に咲いているお花を摘んで、持ってきてくださるご利用者様方、いつもありがとうございます(^ ^)

施設内がとても華やかになります。そのお花たちに癒されながら今日もレッツ倶楽部いわき平窪は笑顔があふれています。



「次にあてはまる方は是非ご相談下さい」

- ☒ 最近外出する機会が減ってきた。
- ☒ 熟睡できなくなってきた。
- ☒ ちょっとした段差につまづくようになってきた。
- ☒ まる1日のデイサービスでは退屈してしまう。
- ☒ ご自宅での生活を、安心安全に続けていきたい。



- 無料体験随時受付中!!
- 送迎いたします。
- 対象者  介護認定を受けられた方

介護認定をお考えの方「介護申請手続き」についても、ご相談承ります。