

リハビリ+ステーション LET'S倶楽部

Let's Enjoy Training School

いわき平窪 通信 第13号

レッツ倶楽部 いわき平窪

介護保険事業所番号:0770407146

いわき市平下平窪字諸荷90番地3

TEL:0246-22-4976

FAX:0246-22-4977

作成者 片野 ルミ子

～通所介護 & 介護予防通所介護半日型サービス～

当事業所は、平成26年9月にリハビリ特化型デイサービス レッツ倶楽部いわき平窪を開業して「1周年」を迎えました！

日頃よりレッツ倶楽部いわき平窪をご利用いただき誠に有難うございます。こうして無事に1周年を迎えることができたのも、ご利用者様、ご家族様、各事業所の皆様の温かいご支援とご協力のお陰です。この場をお借りして心より厚く御礼申し上げます。

■スタッフメッセージ ～1年を振り返り～

施設長
片野 ルミ子



オープン当初はご利用者様が3名様と少人数でしたが、6ヶ月目にはご利用者様の定員を10名様から15名様に増員し、今ではご利用者様や新しい職員も増え、ますます活気のあるデイサービスと成長することが出来ました。また、有難いことに多くのケアマネージャー様方が立ち寄ってくださる施設にもなりました。現在通所されているご利用者様の心身の変化やリハビリに対する意欲や元気は、私達職員一同の励みであり前向きに取り組まれている姿に職員のサポート意識も高まり成長の日々です。レッツ倶楽部いわき平窪はマシンによる個々の運動だけでなく、グループ（集団）で行うことにより、ご利用者様同士での連帯感が生まれ互いに楽しみ励まし合いながら取り組みます。一緒に行うことで、個々の変化や成果が互いの励みになり運動することへのモチベーションの継続に繋がっています。トレーニングの前後に取り入れている休憩（ティータイム）では、ご利用者様同士のコミュニケーションが促進され、日常のストレスや「ひきこもり」による孤立感の解消にも繋がっています。

数あるデイサービスの中でレッツ倶楽部いわき平窪を選んで頂いたからには、これからも『出来ない』から『出来た！こうしたら出来る！』、『不安だから…』から『やってみよう』に変化していけるよう全力でサポートさせて頂きます。年内には、郷ヶ丘、湯本に新施設をオープン予定です。オープン前にもかかわらず、各事業所のケアマネージャー様より新規ご利用者様のご紹介のお声も数多くいただいております。本当にありがたく嬉しい限りです。いわき平窪では、見学・お試し随時受付しております。お気軽にお問い合わせください。

リハビリトレーナー
草野 千恵美



9月でレッツ倶楽部いわき平窪は1周年を迎えることが出来ました。この1年で私自身ご利用者様や施設長、スタッフに支えられ成長することが出来たと思います。ご利用者様お1人お1人のリハビリに対する意欲が高いので、さらに向上していただけるように、その方に合ったトレーニングを提供出来ればと思っております。効果が出てきたとの話をいただけた時はとても嬉しかったです。「立ち上がりがスムーズになった」「杖を使わなくても短い距離を歩けるようになった」「明るいスタッフのみなさんや一緒の方との会話が楽しい」「痛みがやわらいで以前より外出する回数が増えた」など、ご利用者様からたくさんのお声をいただきます。その言葉を励みに、お1人お1人の体調に合わせたプログラムを提供できるように日々努力し、様々なことを吸収してご利用者様と楽しくトレーニングしていければと思います。これからもどうぞ、よろしくお願いいたします。

看護師 兼
機能訓練指導員
中野 昌美

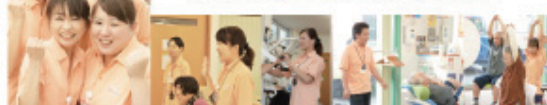


ご利用者様の中で、以前骨折をされたことのある方もレッツ倶楽部に通い始めてからは転倒されることも少なくなり、元気に体を動かされている方が多いです。私も体調を崩すことがありましたが、ご利用者様方に元気パワーをいただきながら一緒に過ごすことにより、健康の大切さを実感しております。これからもご利用者様の体調に注意し、コミュニケーションをたくさんとりながら元気で楽しいレッツ倶楽部いわき平窪にしていきたいと思っております。これからもどうぞよろしくお願いいたします。

まだまだ学ぶべきことの多いデイサービスですが、「レッツに一步入っただけで元気になる！笑える！たのしい！」と、皆様に感じていただけるよう、これからも沢山の笑顔と元気を放出し職員一同精進していきたいと思っております。誰もが住み慣れた地域で生活できる社会を実現するために、介護サービスを通じて地域貢献の一助となれば幸いです。今後とも、さらなるご支援とご愛顧を賜りますようお願い致します。



これからも、レッツ倶楽部いわきを
よろしくお願いいたします！



見学・体験随時受付中!!
お気軽に見学に来てください。

対象者

介護認定を受けられた方

介護認定をお考えの方

「介護申請手続き」についても、ご相談承ります。



レッツ倶楽部いわき平窪通信 1周年記念特別マンガ「あるご利用者様の1年」

