令和8年9月発行　発行責任者 青木 由紀

リハビリ＋ステーション LETS倶楽部

Let's Enjoy Training School

地域密着型通所介護 介護予防通所介護
～半日型デイサービス～

レッツ倶楽部いわき 通信 102号

■いわき平窪
介護保険事業所番号：0770407146
いわき市平下平窪二丁目1-9　TEL：0246-22-4976　FAX：0246-22-4977

■いわき湯本
介護保険事業所番号：0770407781
いわき市常磐上湯長谷町五反田85-3　TEL：0246-38-7064　FAX：0246-38-7063

■いわき郷ケ丘
地域密着型通所介護：0790400857　介護予防通所介護：0770407948
いわき市郷ケ丘三丁目11-1　TEL：0246-84-7064　FAX：0246-84-7065

■いわき泉
地域密着型通所介護：0790400931　介護予防通所介護：0770408219
いわき市泉町本谷字大田20番地の1　TEL：0246-58-7064　FAX：0246-58-7074

百年を元気に。



祝・百寿 中村 幸子様

8月5日に百歳のお誕生日を迎えられた中村幸子様。
レッツ倶楽部いわきで百歳、第１号です！
ご利用者様、スタッフでお祝いをいたしました。



幸子さんの元気の秘訣

- 壱　三食しっかり食べて、朝一番で運動すること
- 弐　好きな食べ物はステーキとネギトロ
- 参　座右の銘は「一生懸命に生きること」
- 四　新聞を毎日音読する
- 伍　シルバーカーを使って毎日欠かさず散歩する



足の運動で元気な毎日！



まだまだ動けます！



これからも元気に歩きましょう！

大正・昭和・平成・令和と時代の移り変わりを歩んでこられた幸子さん。
その歩みに心から敬意を表します。
百寿を迎えられた今日まで、そばで支えてこられたご家族にも心よりお祝い申し上げます。
これからも、私たちに素敵な笑顔をたくさん見せてくださいね。

これからも元気に素敵な笑顔で

7・8月！連続皆勤賞おめでとうございます！



いつまでもお元気で