

レッツ倶楽部 いわき平窪
 介護保険事業所番号:0770407146
 いわき市平下平窪字諸荷90番地3
 TEL:0246-22-4976
 FAX:0246-22-4977
 作成者 片野 ルミ子

～通所介護 & 介護予防通所介護半日型デイサービス～

ご利用者様方のお楽しみ♪ フットマッサージコーナーを新設しました。

最近のご利用者様方の楽しみはフットマッサージです。足指のしもやけで痛みがあるご利用者様や、下肢の冷えやむくみのあるご利用者様の話を聞いたオーナーが、血行促進や冷えやむくみの緩和に役立つようにと、加圧式のフットマッサージ器を導入してくださいました。マッサージ器を使用しているご利用者様方からは、「とても気持ちがいい♪」「使用後はすっきりする♪」と大好評です。順番待ちが出るほどの大人気ぶりです。現在はマッサージ器の台数を増やし、フットマッサージコーナーを新設いたしました。マシントレーニング終了後、加圧マッサージ、ローラーマッサージを使用し、談笑しながら過ごされています。マッサージコーナーは、体も心もリフレッシュされ、ご利用者様方の笑い声の響き渡る癒しの空間になっています。



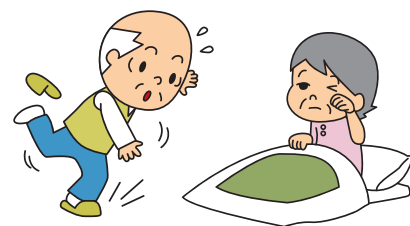
ご利用者様のK.M.様が、 平行棒の組立をお手伝いしてくださいました！

実は、K.M.様は、大工さんを営んでおりました。まさに、ものづくりのプロです！設計から建設まで、当施設のある平窪地域にもたくさん家を建てられたそうです。K.M.様がしっかりと固定された平行棒を使用して、ご利用者方は毎日頑張って歩行訓練をされています！K.M.様ありがとうございました！



「次にあてはまる方は是非ご相談下さい」

- ☒ 最近外出する機会が減ってきた。
- ☒ 熟睡できなくなってきた。
- ☒ ちょっとした段差につまづくようになってきた。
- ☒ まる1日のデイサービスでは退屈してしまう。
- ☒ ご自宅での生活を、安心安全に続けていきたい。



- 無料体験随時受付中!!
- 送迎いたします。
- 対象者  介護認定を受けられた方

介護認定をお考えの方「介護申請手続き」についても、ご相談承ります。

福の島 福が満開♪LET'Sに大輪のひまわりを咲かせよう!!

先月種を蒔いたひまわりが芽を出し、元気にすくすくと成長しています。現在は背丈が75cmにまで大きくなりました!ご利用者様方も「大きくなってきたね~!」「いつ頃花が咲くんだろうね!」と、ひまわりの成長を楽しみながら観察しています♪ひまわりは発芽から開花するまで2ヶ月程かかるそうです。夏の暑い頃、元気に咲くひまわりを見るのが今から楽しみです♪ひまわりは高さ3mくらいまで成長する植物ですので、わたくし片野の身長(150cm)を追い抜く日は、そう遠くなさそうです(笑)



レッツ倶楽部いわき平窪「ご利用者様の声」

ご利用者様から、レッツ倶楽部いわき平窪へ通ってみての感想をいただきました。ご利用者様から嬉しい言葉をいただき、スタッフ一同やる気がみなぎっております!

T.H様
要支援2
週2回ご利用

自分の体調に合ったリハビリトレーニングが出来るのでとてもいいです。体の動きもよくなったように思います。スタッ

フのみなさんのおもてなし心がとてもうれしく、元気になります。これからもよろしくお願いします。

I.M.様
要介護1
週1回ご利用

リハビリトレーニングで体を動かして、とても気持ちがいいです。娘から「お母さん、姿勢が良くなったわね!」と言わ

れました。自分ではなかなか気づかなかったことでしたが、うれしいことです。皆さんのおかげです。ありがとうございます。これからもよろしくお願いします。



5月 お誕生日のご利用者様をご紹介します

M.Y.様 W.Y.様

Y.C.様 Y.E.様



おめでとうございます