リハピリ+ステーション Let's Enjoy Training School S倶楽部

いわき平窪 通信 第9号

レッツ倶楽部 いわき平窪 介護保険事業所番号:0770407146 いわき市平下平窪字諸荷90番地3 TEL:0246-22-4976 FAX:0246-22-4977 作成者 片野 ルミ子

~ 通所介護&介護予防通所介護半日型デイサービス~

レッツ倶楽部いわき平窪の利用定員が15名様に増えました!!

この度レッツ倶楽部いわき平窪の利用定員が、午前、午後共に10名から15名に変更となりました。今後も皆様にご満足頂けるよう、お一人お一人と真剣に向き合い『レッツ倶楽部いわき平窪』ならではのサービス、想いを感じて頂けるよう日々頑張ってまいります。今後ともレッツ倶楽部いわき平窪をよろしくお願い致します。



新しいスタッフが加わりました!! 皆様、よろしくお願い致します!!

■生活相談員 齋藤 織恵(さいとう おりえ) 生活相談員の齋藤織恵と申します。ご利用者様 お一人お一人の言葉に耳を傾け、楽しく、安心 してご利用いただくため、コミュニケーション を大事にしていきたいと思っております。笑顔 いっぱいで頑張りますのでよろしくお願い致し ます。



■リハビリトレーナー(介護福祉士) 岡本 明子 (おかもと あきこ) リハビリトレーナーの岡本明子と申します。パ ワーリハビリを通し、自分自身が成長し、何よ りご利用者様に「レッツ倶楽部に来るのが楽し み」と言っていただけるよう、頑張りますので よろしくお願い致します。



レッツ知恵袋 ご利用者様の「〇.A.様」 さんから教えていただきました。

「かんたん酢の彩りピクルス」の作り方について

肌を美しくする働きや食欲増進、疲労回復、便秘改善の働きがあるとされます。 また、細胞の老化を防いだり、糖尿病や動脈硬化の予防にも有用とされます。

■材料(2人分)

きゅうり 1/3本、にんじん 1/6本、玉ねぎ 1/4個、赤・黄パプリカ 1/4個 など ミツカン カンタン酢 1/2カップ



■作り方

- ①きゅうりは4cm長さで縦4等分に切り、にんじんは短冊切り、たまねぎは繊維を断つように5mm幅に切る。パプリカは5mm幅に切る。
- ②ジッパー付き保存袋に①の野菜を入れ、酢を注いで空気を抜いてジッパーをしめ、 よくもんで30分ほど漬ける。



酢の力で、元気なカラダ作り♪お試し下さい!

「次にあてはまる方は是非ご相談下さい」

- ✓ 最近外出する機会が減ってきた。
- ✓ 熟睡できなくなってきた。
- ✓ ちょっとした段差につまづくようになってきた。
- ✓ まる1日のデイサービスでは退屈してしまう。
- ✓ ご自宅での生活を、安心安全に続けていきたい。



- 無料体験随時受付中!!
- () 送迎いたします。
- 対象者

介護認定を受けられた方

介護認定をお考えの方「介護申請手続き」についても、ご相談承ります。

福の島 福が満開 DLET'Sに大輪のひまわりを咲かせよう!!

利用者様がひまわりの種を施設に持ってきてくださいました。 さっそく、リハビリプログラム終了後、ご利用者様方と一緒にひまわりの種をまきました!







「ひまわりの芽が出た!」 「フタバが出た!」など、 ご利用日の度に、成長を見る ことを楽しみにされています。

利用者様方は、







アドバイスもたくさんいただ くので、愛情をいっぱいもら いながら、ひまわりはすくす くと成長中です!



大輪のひまわりが咲くことを ご利用者様、スタッフ一同と ても楽しみにしています。

5月13日に避難訓練を実施しました。

5月13日午後の2:00から、いわき市消防署ご指導のもと、ご利用者様方にご協力をいただき避難訓練を実施しました。本番さながらに、利用者様のご協力のおかげで速やかに実施できました。この場をお借りして、御礼申し上げます。

訓練とはいえ実際に火災が発生した想定で、消防署へ通報連絡なども行いました。このような災難がないように日々、安全確認を実施していきます。今後共よろしくお願い致します。

こんな体験をさせていただきました!

- ■火事の発見(コーヒーメーカー漏電による出火を想定)
- ■非常ベル確認
- ■消防署への通報訓練(実際に消防署へTEL通報)
- ■避難誘導
- ■人員点呼、報告
- ■水消火器を使用し消火訓練(全スタッフ)









A.H.様 F.S.様 K.T.様 N.N.様











